

HORÁRIOS

INICIANTE | LIGHT | INTER



MANHÃ

SEGUNDA À SEXTA

6:00 - 7:30

MENSALISTA

7:00 - 8:00

MENSALISTA | GYMPASS

8:00 - 9:00

MENSALISTA | GYMPASS

SÁBADO

7:00 - 8:00

MENSALISTA | GYMPASS

8:00 - 9:00

MENSALISTA | GYMPASS

9:00 - 10:00

MENSALISTA | GYMPASS

NOITE

SEGUNDA À SEXTA

17:00 - 18:00

MENSALISTA | GYMPASS

18:00 - 19:00

MENSALISTA | GYMPASS

18:30 - 20:00

MENSALISTA

19:00 - 20:00

MENSALISTA | GYMPASS

20:00 - 21:00

MENSALISTA | GYMPASS